

Pop-up-arrangement i København

Onsdag den **30. oktober** kl. 17 byder jeg op til **baggårds-bålceremoni** og kl. 19 er der **suverænt forsamlingshus med spising og surprise** på Nørrebro.

Du kan deltage i en af tingene eller begge dele. Det koster 100 kroner for bålceremonien og 250 kroner for forsamlingshuset med en 2-retters taffel og drikkevarer.

Læs mere og køb billetter her: <https://billetto.dk/e/suveraent-forsamlingshus-og-baggardsbalceremoni-pa-norrebro-billetter-382727>

Suverænt madkursus med salatceremoni PåMånen

i fantastiske omgivelser, i et drivhus med bålplads i Birkerød. Det foregår [PåMånen](#), ja, du læste rigtigt. Kurset har jeg i støbeskeen søndag den **27. oktober kl. 11-17** for 10-12 personer.

Vi starter med [Salatceremonien](#) som velkomst og går videre til madlavning i den kærlige energi som er åbnet.

Bag efter nyder vi maden, som er spækket med gode vibrationer, sammen og mærker, hvad det gør ved os.

Det bliver selvfølgelig med årstidens grøntsager og frugt, krydderurter og krydderier som omdrejningspunkt, og med masser af sanselighed og nyttig viden inkluderet.

Salatceremoni, madkursus med frokost og drikkevarer uden alkohol koster 950 kroner per person. Skriv til tina@salathovederne.dk, hvis du/l er interesserede.

Kærlig hilsen
Tina Scheftelowitz & co.
www.salathovederne.dk
tina@salathovederne.dk
+45 40841616

